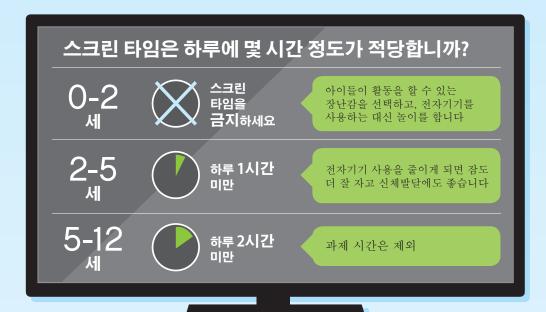
전자기기

전자기기를 통해서 학습이나 놀이, 통신의 효과를 누릴 수 있습니다. 하지만, 너무 장시간 화면을 보는 것은 건강에 좋지 않습니다. 앉아 있는 시간을 줄이고 몸을 더 움직여 보세요.

활동을 합시다!





* 출처 - 호주 신체 활동 및 정착 행동 지침서 및 호주 24 시간 운동 지침서 (0세에서 5세)



























